

طرح درس ترمی

فرم هیئت علمی

دانشکده: پرستاری مامایی

رشته و مقطع تحصیلی: مامایی ترم ۲

تغذیه مادر و کودک

پیشنیاز:

سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴

کد درس:

میزان واحد به تفکیک:

ترم تحصیلی: ۲ پیوسته

تعداد واحد: ۲

روز و ساعت درس: دو شنبه ۲-۴

گروه مدرسین: دکتر عابدی

پست الکترونیکی: parvinabedi@gmail.com روزهای حضور در دفتر کار: ۳ و ۴ شنبه ۲-۴

مدرس مسئول: دکتر عابدی

اهداف کلی جلسه	درس: آشنایی با تاریخ	اهمیت و نقش تغذیه صحیح در تامین سلامت فرد به ویژه مادر و کودک (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	با توجه به معیارهای روش تدریس	اقتصادی اجتماعی نام مدرس
اول	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	تعریف مفاهیم و اهمیت تغذیه و نقش آن در سلامتی- ارتباط علم تغذیه با علم مامایی	گوش دادن	سخنرانی - پرسش و پاسخ	دکتر عابدی
دوم	۱۴۰۳/۱۲/۶	پروتئین ها		"	دکتر عابدی
سوم	۱۴۰۳/۱۲/۱۱	کربوهیدراتها		"	دکتر عابدی
چهارم	۱۴۰۳/۱۲/۱۸	چربیها		"	دکتر عابدی
پنجم	۱۴۰۳/۱۲/۲۵	انرژی، روشهای اندازه گیری و تعادل انرژی		"	دکتر عابدی
ششم	۱۴۰۴/۱/۱۸	ویتامین های محلول در آب		"	دکتر عابدی
هفتم	۱۴۰۴/۱/۲۵	ویتامین های محلول در چربی		"	دکتر عابدی
هشتم	۱۴۰۴/۲/۱	عوارض زیاده روی و یا کمبود مواد مغذی		"	دکتر عابدی

دکتر عابدی	"		جدول جانشینی غذایی	۱۴۰۴/۲/۸	نهم
دکتر عابدی	"		اصول نگهداری مواد غذایی	۱۴۰۴/۲/۱۵	دهم
دکتر عابدی	""		روشهای ارزیابی وضعیت تغذیه	۱۴۰۴/۲/۲۲	یازدهم
دکتر عابدی	"		تغذیه در بارداری و شیردهی	۱۴۰۴/۲/۲۹	دوازدهم
دکتر عابدی	"		تغذیه در کودک و نوجوان	۱۴۰۴/۳/۵	سیزدهم
دکتر عابدی	"		تغذیه در میانسالی و سالمندی	۱۴۰۴/۳/۱۲	چهاردهم
دکتر عابدی	"		Final Exam	۱۴۰۴/۳/۱۹	پانزدهم
دکتر عابدی	"				شانزدهم
	"				هفدهم

وظایف دانشجو:

شرکت فعال در کلاس و تکالیف کلاسی

نحوه ارزشیابی واحد درسی:

انجام تکالیف کلاسی: 1 نمره

امتحان: ۱۹ نمره

کتاب راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه، ۱۳۹۲

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:

نام و امضای مدیر مرکز EDC	معاون آموزشی دانشکده	نام و امضای مدیر گروه	نام و امضای استاد